

NYTÅR



Hundens angst for fyrværkeri kan være voldsom. Hvis den ikke behandles, forstærkes den fra år til år, og kan også medføre andre adfærdsproblemer. Angsten kan være så slem, at hundens stressniveau bliver livstruende. Der er også risiko for at hunden bider i angst – eller stikker af og kommer til skade. Her kan du læse alt om, hvordan du kan hjælpe din hund godt ind i det nye år.

Hvordan ser det ud?

En angst hund kan reagere på mange måder, så der er flere tegn, du skal holde øje med.

- Hunden gisper og savler
- Hunden ryster
- Hunden er rastløs
- Hunden knurrer og gø
- Hunden gemmer sig
- Hunden forsøger at flygte
- Hunden opsøger ejer
- Hunden er urenlig
- Hunden er aggressiv
- Hunden opfører sig anderledes, end den plejer...

Tal med dyrlægen

Hvis din hund er angst for fyrværkeri, så tal allerede nu med din dyrlæge, og læg en plan for at dæmpe angsten. Nogle præparater skal startes op en måned før nytår, for at have den ønskede effekt. Der findes også akut-præparater, som kan gives på dagen. Præparaterne tilpasses efter om hunden er lydfølsom eller har en mere generaliseret angst.

Naturpræparater

Jeg har gode erfaringer med naturpræparater som SERENE-UM og homøopatiske stress-dråber. Forskning viser dog at det er meget individuelt, hvilken effekt naturpræparater har på hunde. Jeg vil derfor ikke anbefale dem, men heller ikke fraråde dem.

Forholdsregler

1. Hold hunden i snor hele december måned og en uge ind i januar. Luft hunden på tidspunkter og steder, hvor risikoen for fyrværkeri er mindst. Hvert år er der hunde, der bliver forskrækket over fyrværkeri, stikker af og omkommer i trafikken.
2. Sørg for igennem hele december at hunden tilbringer meget tid i ro. Indret gerne en tryk hule og brug eventuelt en såkaldt thundershirt, så hunden lærer at forbinde rummet og jakken med ro og afslapning.
3. Efterlad aldrig din hund alene hjemme nytårsaften.
4. Er hunden tryk ved at komme i pension, kan det være den allerbedste løsning for alle parter. Men du skal booke i meget god tid.

5. Træk gardinerne for og spil dæmpet musik.
6. Prøv at få din nytårsaften til at ligne alle andre aftener på året. Ingen guirlander, bordbomber, stjernekastere eller paphatte.
7. Nogle hunde kan bedre håndtere situationen, hvis man beskæftiger dem med små øvelser, et fodersøg eller noget at gnave i. En frossen KONG med flødeost kan holde hunden beskæftiget længe og virke beroligende.
8. Lad hunden søge tilflugt i sin hule, hvis den vil. Men hvis den hellere vil ligge på dit skød, er det også helt okay – bare gør, hvad der får jer begge to til at føle jer bedst tilpas.
9. Husk at det kan tage dage og uger efter nytårsaften, inden din hund har rystet oplevelsen af sig. I den periode er det en god ide at skrue ned for alle aktiviteter, så du ikke får lagt mere brænde på bålet.

Forebyggelse

Forskning viser at hvis du afspiller CD med fyrværkeri lyde for hvalpe under 6 måneder, vil færre af hvalpene udvikle angst for fyrværkeri. En enkelt, dæmpet afspilning, mens hvalpene er optaget af at lege med hinanden, er nok til at give en målbar effekt.

Har du en voksen hund, der er bange for fyrværkeri, skal du vide, at problemet ikke løser sig selv. Hunden vokser ikke fra det, tvært imod tiltager angsten med alderen. Men det er muligt at bremse denne udvikling og reducere angsten ved målrettet træning. Her gælder det om at finde ud af om det er lyd, lys eller lugt, hunden reagerer på. Du starter så med at opbygge hundens generelle optimisme i forhold til andre typer stimuli. Hvis det for eksempel er lyd, der trigger hundens angst, så arbejd i stedet med at lære hunden

at føle sig tryk i forhold til bevægelse, berøring, lys, lugt og andre former for ”nyt”. Når du har givet hunden et selvtillidsboost, kan du langsomt begynde at introducere lyde. Først lyde, der slet ikke minder om fyrværkeri. Til sidst trænes der også ind i mellem med lyde, der minder om fyrværkeri – men du bør aldrig træne direkte på lyden af fyrværkeri og den største del af træningen foregår helt uden brug af lyd.

Vi hjælper gerne med ideer til øvelser, og demonstrerer dem for dig på træningspladsen.

Godt nytår

DCH Vamdrup